

15. österreichische Sauna-Staatsmeisterschaft & Styrian Aufguss- Award 2026

sponsored by Wurzelstock

Vom 31.07. -02.08.2026 findet die 15. Österreichische Aufguss
- Staatsmeisterschaft im gesunden Wohlfühlaufguss
sowie die Verleihung des Styrian Aufguss-Award statt.

Austragungsdatum:

31.07-02.08.2026

Austragungsort:

Auster Sport- und Wellnessbad in Graz

Startberechtigung:

Startberechtigt sind alle Aufguss-Meister:innen, die eine
gültige Saunawart:in -/Saunameister:in -Ausbildung nach
nationalen oder internationalen Standards besitzen.

Anmeldung:

Die Anmeldung zur Veranstaltung ist ab sofort mit beiliegendem Anmeldeformular möglich.

Anmeldung bitte per E-Mail an: gesunderaufguss@aon.at

Die Nenngebühr beträgt € 125,00

Nach Einlangen der Überweisung auf das Konto

IBAN: AT56 3939 0000 0007 0086, BIC: RZKTAT2K390

ist der Startplatz fixiert. Bitte um baldige Anmeldung, da die Teilnehmer:innen-Anzahl beschränkt ist.

Rahmenbedingungen:

Die Anreise sowie Übernachtung ist selbst zu organisieren und zu bezahlen.

Das Auster Sport- und Wellnessbad unterstützt bei Bedarf mit Hotel-Partnerschaften bei Übernachtungsfragen. Bitte bei kathrin.jarz@icloud.com melden.

Alle Teilnehmer:innen erhalten kostenlosen Zutritt in das Auster Sport- und Wellnessbad in Graz. Ebenso in der Startgebühr inkludiert ist die Verpflegung in Form von einem Essen pro Tag, Soft-Getränke sowie kleinen Snacks.

Es gibt auch die Möglichkeit, nach Absprache, vor der Staatsmeisterschaft im Auster Sport- und Wellnessbad in Graz zu trainieren. Bei Interesse bitte direkt Kathrin Jarz kontaktieren. (kathrin.jarz@icloud.com, +43 676 4771780)

Preise:

1.Preis € 900

2.Preis € 600

3.Preis € 300

Wettkampfbedingungen

Die 15. Staatsmeisterschaften im Gesunden-Wohlfühlaufguss verfolgen die Intension einen Aufguss zu zelebrieren, dessen Fokus auf einem harmonischen, in sich stimmigen Gesamtkonzept bestehend aus klassisch- modernen Wedeltechniken, Düften, Musik sowie der persönlichen Präsenz der/des Aufgießer:in liegt.

Der Styrian Aufguss-Award steht in derselben inhaltlichen Ausrichtung wie die Staatsmeisterschaften und hat das Ziel, internationalen Aufgießer:innen Raum, Beachtung und Ehre für ihr Können und Ihre Kunst zu verleihen sowie globalen Austausch und Zusammenarbeit zu fördern.

- Allgemeines
 - Jede/r Teilnehmer:in hat einen Wettkampfaufguss
 - Unter allen Teilnehmer:innen ist der/die Sieger:in Titelträger:in des Styrian Aufguss Awards.
 - Der/die bestplatzierte Österreicher:in trägt den Titel Österreichische Staatsmeisterin im Gesunden Wohlfühlaufguss (siehe Definition Österreicher:in unter Punkt Allgemeines).
 - Der Titel Österreichische/r Staatsmeister:in im Gesunden Wohlfühlaufguss kann nicht an internationale Teilnehmende verliehen werden.
 - Für beide Titel gibt es dieselbe Bewertung.
- Inhaltliche Ausrichtung
 - Der Aufguss soll als Klassik-Modern-Aufguss durchgeführt werden (kein Showaufguss, keine Verkleidung). Klassik –Modern bedeutet im Kontext der österreichischen Staatsmeisterschaften die Kombination aus klassischen Aufguss-elementen (z.B. Verwendung von Eis/Wasser und ätherischen Ölen auf heißen Saunasteinen, Anwendung von den 4 Grundwedeltechniken, Stufenweiser Aufbau von Hitze etc.) mit

modernen Saunaelementen (Einsatz von neuen Düften /Kombinationen/Verfahren, Verbindungen zu modernen Wedeltechniken, Aufgussdramaturgie etc.)

- Vorbereitung
 - Die Vorbereitung in der Saunakabine muss von der/dem Aufgussmeister:in alleine durchgeführt werden.
 - Die Vorbereitungszeit beläuft sich auf 10 Minuten in der Saunakabine und beginnt 20 Minuten vor dem geplanten Aufguss (die Vorbereitungszeit vor der Saunakabine wird nicht für die Zeitwertung nicht mit einberechnet).
- Aufguss
 - Der Aufguss hat pünktlich zur Startzeit zu beginnen und darf zwischen 12 und 15 Minuten dauern. Die Zeit beginnt mit Schließen der Saunakabine und endet mit dem Öffnen der Saunakabine.
 - Der/Die Teilnehmer:in hat zu Aufgussbeginn sein/ihr Thema, die Dauer des Aufgusses, die Verwendung der ätherischen Öle/Düfte sowie die Anzahl der Saunadurchgänge bekannt zu geben.
 - Es sind 3-4 Aufgussrunden erwünscht.
Die Gefahrenhinweise sind ebenso anzukündigen.
 - Die Ansprache soll auf Deutsch oder Englisch erfolgen. Während des Aufgusses darf auch die jeweilige Muttersprache verwendet werden.
 - Auf Sicherheit und Hygiene wird besonders Wert gelegt.
 - Die Wasser- und Eismenge ist frei wählbar, soll aber an das Saunavolumen angepasst werden.
 - Ein Räucheraufguss ist nicht gestattet.
 - Frische Kräuter, selbst produzierte Bio-Aufgussmittel und Hydrolate werden mit Zusatzpunkten bewertet.
 - Es sind nur 100% rein ätherische Öle erlaubt. Synthetische Aufgussmittel sind verboten.
- Equipment
 - Es sind nur 100% rein ätherische Öle erlaubt. Synthetische Aufgussmittel sind verboten.
 - Der Veranstalter stellt zwei Kübel, Kellen, Eis und Wasser zur Verfügung
 - Alles, was darüber hinaus benötigt wird, muss von den Teilnehmenden selbst mitgebracht werden
 - Eine Bluetooth Box wird vom Veranstalter zur Verfügung gestellt
- Bewertung
 - Hauptaugenmerk für die Bewertung sind die Wedel Techniken (siehe beigefügten Bewertungskatalog) , die Auswahl der Düfte, der Wohlfühleffekt bei den Gästen, die Hygiene, Sauberkeit und Sicherheit, das stimmige Gesamtkonzept sowie die Präsenz des/der Aufgussmeister:in
- Sonstiges
 - Wedel Hilfen sind freigestellt und dürfen für maximal eine Aufguss-Runde verwendet werden.
 - Nicht erlaubt sind: Werfen von Eis und Versprühen von Wasser beim Aufguss, Anwendung von Feuer sowie das Reichen von Getränken und Speisen in der Saunakabine.
 - Die Unterstützung bei der Vorbereitung außerhalb der Saunakabine, Bedienung der Musik und bei der Nachbearbeitung (Reichen von Getränken nach dem Aufguss etc.) durch

Helfer:innen ist gestattet.

- Die Bewertung erfolgt durch eine qualifizierte Fachjury.
- Nach dem Wettbewerb gibt es ein Jury-Feedback.
- Das Mindestalter für die Teilnahme ist 18 Jahre.

Die Sicherheitsbestimmungen gem. Bäderhygieneverordnung sowie die Hausordnung des Auster-Wellnessbades sind einzuhalten. Bei Nichteinhaltung der Rahmenbedingungen kann ein Punkteabzug oder eine Disqualifikation durch Juryentscheidung erfolgen.

Allgemeines

- Als Österreicher:in startberechtigt sind alle Personen, die eine Ausbildung Saunawart:in nach Ö-Norm mit Kundenbetreuung haben und seit mindestens 3 Jahren mit Hauptwohnsitz in Österreich gemeldet sind.
- Für den Styrian Aufguss Award startberechtigt sind alle Personen, die eine internationale oder nationale Ausbildung als Saunameister:in haben.
- Nennungsschluss ist der 31.05.2026 um 10.00 Uhr.
- Die Vergabe der Startplätze erfolgt live via Teams am 31.05.2026 um 12.00 Uhr.
- der Link für die Teilnahme der Auslosung wird jedem/r Teilnehmer:in per E-Mail zugesandt.
- Die Startzeiten werden nach der Verlosung auf www.gesunderaufguss.at sowie auf Social Media veröffentlicht.
- Teilnehmende bekommen zusätzlich per E-Mail eine Bestätigung ihrer Startzeit.
- Ein Tausch der Startzeiten ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.
- Während des Wettbewerbes werden Foto/Filmaufnahmen für Presse und Marketingzwecke gemacht. Mit der Anmeldung wird dies zur Kenntnis genommen und explizit die Zustimmung erteilt.
- Bei Nichteinhaltung der Ausschreibungskriterien kann eine Disqualifikation des Teilnehmers/der Teilnehmerin ausgesprochen werden.
- Für Teilnehmer:innen, die das erste Mal bei einer Österreichischen Staatsmeisterschaft teilnehmen, ersuchen wir um Übermittlung des Saunawart/Saunameister Zertifikates mit der Anmeldung sowie die Vorlage einer Meldebestätigung.
- Titel, Thema des Aufgusses, Düfte sowie ein Foto sind bis zum 31.05.2026 an gesunderaufguss@aon.at zu übermitteln.

Der Veranstalter behält sich geringfügige Regel-/Ablaufänderungen vor.

Anfragen zum Wettkampf etc. bitte ausschließlich per E-Mail an gesunderaufguss@aon.at

15. Österreichische Sauna-Staatsmeisterschaft & Styrian Aufguss- Award 2026

vom 31.07-02.08.2026 im Auster Sport- und Wellnessbad in Graz

Teilnehmer:in Daten:

Vorname:

Nachname:

Adresse:

Nationalität:

E-Mail:

Telefon:

Datum

Unterschrift Teilnehmer

.....

.....